

Vous avez la maladie de Parkinson?

ENEZ **DANSER...**

AVEC NOUS !

Presbytère St-Athanase, 500, 1re Rue,
Saint-Jean-sur-Richelieu J2X 3B2

PRINTEMPS 2019
05 avril au 14 juin

Créativité Coordination
Équilibre Souplesse
Plaisir et bien plus!

Information – inscription
450.928.8066

cjones.parkinsonenmouvement@gmail.com

Dans une classe de danse de style **Parkinson en mouvement**, des personnes vivant avec le Parkinson dansent au rythme d'une musique entraînante, en compagnie d'une thérapeute par la danse. Chacun y met de son mieux avec des mouvements amples, des envolées de bras et des grands pas dans l'espace.

Notre programme est supervisé par l'organisme montréalais Parkinson en Mouvement.

Nous bénéficions de l'expertise des physiothérapeutes du CIUSSS/Montérégie.

SESSION

PRINTEMPS 2019

5 avril au 14 juin

10 SEMAINES

Partenaires :



DANSE avec Carol Jones

Les Vendredis / 13 h 50 à 15 h

Danse-mouvement / Danse rythmique
Amplitude (Big) / Travail chorégraphique
Improvisation - style libre

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

CLASSE D'ESSAI 5 \$

PRIX ABORDABLES



Pour en savoir plus

N'hésitez pas à communiquer avec

Carol Jones directement :

450.928.8066

Nous joindre

www.lezebre-jaune.com/parkinson-en-mouvement
cjones.parkinsonenmouvement@gmail.com